

## Cardiologie

### Fer

#### Oligobiane Fe Cu

1 par jour pendant 6 mois

Si Ferritine (protéine porteuse du fer) inférieure à 50 !



### Veinotonique

#### Ginkgo Biloba

Valeur minimum pour 2 gélules :

Extrait de ginkgo biloba : 260 mg

1 à 2 gélules par jour, à avaler avec un grand verre d'eau.

Durée de la complémentation : 30 jours.

Précautions d'emploi :

Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants.



#### Vigne rouge Vitis Vinifera L. (feuilles)

Valeurs minimum pour 2 gélules :

Extrait de vigne rouge : 432 mg

1 à 2 gélules par jour, à avaler avec un grand verre d'eau.

Durée de la complémentation : 10 à 20 jours.



### Antidiabétique

#### TAVMET (laboratoire Jaldes)

Cannelle et chrome Aronia Magnésium vit B6

1 comprimé matin (ou midi) et soir avant le repas pendant deux mois



## Végécardine

Aubépine

Magnésium

Vitamine B1

2 gélules par jour



## Diurétique

BOP

Bouleau et Olivier

2 comprimés matin midi et soir



## Troubles du rythme

Cardiocalm

Aubépine

2 comprimés 3 fois par jour



## Anticholestérol

Levure rouge de riz

TEMPEROL Fort (Monin)

Levure rouge de riz titrée en monacoline K\*, policosanol (de canne à sucre), coenzyme Q10.

1 cps par jour au cours des repas



## ARTERIN Fort

Information nutritionnelle : Pour 1 comprimé

Levure rouge de riz	335 mg
dont Monacoline K	10 mg
Coenzyme Q10	50 mg



## Troubles respiratoires et ORL

### Antitussif (toux grasse et sèche)

Prospan

Lierre

Une dose trois fois par jour



### Stimulant l'immunité

Stimunal

Zinc, fer, cuivre, manganèse, acide folique sélénium, vit B6

1 gélule par jour pendant six mois



Vita Cuivre

Shii-Také (Lentinane) Vit C

A laisser fondre sous la langue

1 à 4 comprimés par jour



Echinacée

Valeur minimum pour 2 gélules :

Extrait d'échinacée : 272 mg

1 à 2 gélules par jour pendant une cure de dix jours voir vingt jours



### Antalgique, antiinflammatoire, antiseptique

Propolis

OROPOLIS

4 à 6 comprimés par jour à sucer



### Anti allergique

IGECALM

Œufs de cailles et zinc

2 à 10 comprimés par jour à laisser fondre sous la langue



**Huiles essentielles**

Antiseptiques,  
 Antivirales,  
 Antibactériennes,  
 Antiinflammatoires, antalgiques (Adoucissantes)  
 Mucolytiques...

- Huiles Essentielles d'eucalyptus radiata : affection **ORL**, rhinite, pharyngite
- Huiles Essentielles d'eucalyptus globulus : affection **pulmonaire** profonde
- Huiles Essentielles de Ravensara Aromatica : en cas de **grippe** ou syndrome grippal
- Huiles Essentielles de Lavendula Vera : en cas d'**infection et inflammation**
- Mais aussi rosmarinus off 1-8 cinéole : **Pharyngite**
- Melaleuca Alternifolia (en goutte nasale : huile de goménolée) : **Rhinite virus ORL**

**En inhalation**

C'est-à-dire 20 minutes au dessus de vapeur d'eau avec les huiles essentielles

## Resistim

2 à 6 sachets par jour en dehors es repas à boire directement ou à diluer dès les premiers signes



## Lavage du nez

Oligorhine Cu Ag

Stérimar

Physiomer...



En lavage du nez

Plusieurs fois par jour