

Consultation troubles cardiaques et respiratoires

Coeur et vaisseaux

TA

Maladie angineuse / infarctus

Trouble du rythme

Insuffisance cardiaque

Troubles veineux lymphatiques

Matériel

Depuis quand

Sel (fromage, charcuterie, produits industrialisés, sel de table, pain...)

Fruits / légumes

Oméga 3 (poisson, huiles, œufs...)

Tabac

Activité physique/ sédentarité

Qualité du sommeil et quantité

Repos

Respiration

Depuis quand

BPCO (Asthme) Bronchite

Emphysème

Toux

Essoufflement (dyspnée)

Fatigue

Déconditionnement à l'effort

Bien-être et qualité de vie

Stress (voir questionnaire ad hoc)

Anxio-dépression

Tempérament hostile (colérique)

Traitements

TA, Diabète, cholestérol...

Antiasthmatiques...

Compléments

Pratique de yoga